

GIORNATE DELLO SPORT ALL'ISTITUTO COMPRENSIVO MEZZOLOMBARDO PAGANELLA

a cura dei proff. Damiano Dalmonech e Christian Giacomozzi



Colori, suoni, emozioni, tifo, tanta voglia di stare insieme, di giocare, di fare la propria parte a vantaggio della squadra/classe e di raccogliere i frutti di un impegno durato tutto l'anno scolastico.

Sono questi gli ingredienti che hanno animato le Giornate dello Sport organizzate dagli studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo Mezzolombardo

Paganella, attraverso la Consulta "Pianeta delle Idee" e con il coordinamento del Dipartimento di Scienze Motorie.

Un lungo lavoro di preparazione (dai giochi individuali alle locandine, dai tornei agli inviti) culminato in due giorni di condivisione e di socializzazione all'aria aperta, all'insegna dell'attività fisica e del sano esercizio delle competenze di cittadinanza, che hanno visto il coinvolgimento prima di tutti gli alunni delle Scuole Secondarie dell'Istituto presso il Campo sportivo Stadio Bruno de Varda a Mezzolombardo, nella giornata di giovedì 01 giugno, poi di tutti gli studenti della classi quinte delle Scuole Primarie presso il Campo sportivo di Andalo nella giornata di martedì 06 giugno.



Sono tante le attività in cui sono stati coinvolti i ragazzi, ora singolarmente, ora a squadre. Gli studenti della Scuola Secondaria, coadiuvati dall'Atletica Rotaliana, si sono cimentati in gare individuali di atletica leggera e in un torneo, a classi, di ultimate frisbee. Le classi quinte delle Scuole Primarie, invece, hanno potuto sfidarsi in giochi multisport, percorsi e staffette progettati sempre dai rappresentanti della Consulta degli studenti.





Le ricadute positive di questa esperienza sono state molte: il coinvolgimento di tutti i plessi nei due eventi ha contribuito a creare un senso di unità all'interno dell'Istituto, permettendo ad alunni di diverse scuole e paesi di conoscersi, stringere amicizie e confrontarsi; si sono potute sviluppare competenze di carattere

organizzativo e di mediazione per coloro che hanno contribuito alla progettazione delle attività, ma in generale ogni studente ha fatto tesoro di tante altre competenze, come imparare a collaborare con gli altri, interagire per il raggiungimento di un fine comune, controllare la propria emotività e le proprie tensioni, trasformandole in carica agonistica positiva, rispettare le regole e osservare il fair play.

Nella formazione di una persona, la componente fisica e sportiva ha un ruolo essenziale: il confronto con se stessi e con gli altri dà ad ognuno la possibilità di conoscere punti di forza e carenze su cui lavorare per migliorarsi. Lo sperimentare il successo e l'insuccesso in ambito motorio-sportivo diventa, pertanto, un fondamentale esercizio di preparazione alle sfide future che i nostri studenti dovranno affrontare.

